

## Fragebogen zur J1 (MJF 12-16 J1)

Liebe/r Jugendliche(r),

um die Vorsorgeuntersuchungen nach den Inhalten der aktuellen Kinderrichtlinie bei dir möglichst effektiv durchführen zu können, bitten wir Dich, diesen Fragebogen vorab auszufüllen und zur Untersuchung mitzubringen. So ist es uns möglich, eine große Anzahl an Themen zu deiner Entwicklung in angemessener Zeit zu erfragen und uns auf die Themen zu konzentrieren, die Dir wirklich wichtig sind!

**Sollte etwas zutreffen, kreuze diesen Punkt bitte an und mach evtl. nähere Angaben:**

Name:

Vorname:

**Du bist zufrieden mit dir und deiner Entwicklung**

Du

- hast Migräne
  - musstest wegen Kopfschmerzen schon mal zum Arzt
  - leidest unter asthmatischen Beschwerden oder einer chronischen Bronchitis
  - willst bei jeder Kleinigkeit den Arzt aufsuchen
  - hast manchmal nervöse Zuckungen, (Blinzeltic, Zwinkertic, Räuspern o.ä.)
  - kannst schlecht einschlafen (liegst mehr als 1 Stunde wach)
  - wachst häufig nachts auf und kannst nur schlecht wieder einschlafen
  - musst bei starker Aufregung stottern
  - hast mehr als einmal im letzten 1/2 Jahr ins Bett gemacht
  - hast mehr als einmal im letzten 1/2 Jahr eingekotet
  - hast meistens nur wenig Appetit
  - bist sehr wählerisch beim Essen
  - hast ständig Angst, dick zu werden
  - hast aufgrund deines Essverhaltens mind.7 kg abgenommen und bist untergewichtig
  - hast mindestens 10 kg Übergewicht
  - wirst manchmal wegen deines Übergewichtes geärgert
  - hast mit deinen Eltern oft Streit
  - bist die meiste Zeit aufsässig und ungehorsam
  - wurdest wegen deines Verhaltens schon einmal vom Schulbesuch, einem Ausflug oder Landheimaufenthalt ausgeschlossen
  - schwänzt manchmal die Schule
  - hast starke Angst davor zur Schule zu gehen
  - streitest dich fast jeden Tag mit deinen Geschwistern
  - dabei kommt es auch zu ernsthaften Verletzungen, Quälereien oder Drohungen
  - wirst von anderen Jugendlichen häufig geärgert, gehänselt, geprügelt
  - hast Angst vor anderen Kindern
  - hast überhaupt keinen Kontakt zu anderen Jugendlichen
  - prügelt dich manchmal mit anderen Kindern oder Jugendlichen
  - wechselst häufig deine Freunde
  - bist in der Schule leicht ablenkbar und unkonzentriert
  - bist bei den Hausaufgaben sehr leicht ablenkbar und unkonzentriert
  - bist bei Regelspielen sehr ablenkbar und unkonzentriert
  - bist in der Schule sehr unruhig, zappelig, kannst nicht stillsitzen
  - bist bei den Hausaufgaben sehr unruhig, zappelig, kannst nicht stillsitzen
  - bist bei Regelspielen sehr unruhig, zappelig, kannst nicht stillsitzen
  - bist im Straßenverkehr oft unvorsichtig und riskant in deinem Verhalten
  - bist beim Spielen oft vorschnell, unvorsichtig und riskant in deinem Verhalten
  - bist beim Lösen von Aufgaben in der Schule oder zu Hause oft sehr unüberlegt und vorschnell
  - hast fast täglich einen Wutanfall
  - bist ängstlich, machst dir viele Sorgen über zukünftige Ereignisse (z.B. Klassenarbeiten, unangenehme Aufgaben)
  - wirst dann manchmal vor lauter Aufregung „krank“
- hast **panische** Angst vor...
- Spinnen, Mäusen, Hunden oder Ratten
  - allein zuhause zu bleiben
  - vor fremden Menschen
  - vor Blitz, Donner oder Dunkelheit

**Bitte umdrehen!**

Ausgefüllt am:

von:

- vor dem Zahnarzt, Spritzen, Blut oder Verletzungen
- bist schon fast übertrieben ordentlich
- wäscht dir oft die Hände, obwohl sie längst sauber sind
- kontrollierst bestimmte Dinge mehrmals hintereinander innerhalb weniger Minuten nach, (z.B. Fenster verschlossen usw...)
- kaust oder reißt so stark die Fingernägel, dass es häufiger zu blutenden Verletzungen kommt oder das Nagelbett bereits teilweise frei liegt
- bist mindestens einmal pro Woche für mindestens drei Stunden traurig oder niedergeschlagen
- diese Stimmung steht meist in keinem Verhältnis zum auslösenden Ereignis
- bist nur schwer auf andere Gedanken zu bringen, wenn du traurig bist
- warst schon einmal mind. 2 Wochen am Stück traurig oder niedergeschlagen
- hast schon einmal ernsthaft daran gedacht sich umzubringen
- hast schon mal geraucht
- hast schon hin und wieder Alkohol getrunken
- hast schon mal Drogen ausprobiert
- machst Probleme, weil du so oft lügst
- hast zuhause oder außerhalb schon einmal etwas wertvolleres gestohlen
- hast schon mindestens fünfmal wertvolle Dinge entwendet
- hast schon einmal mit Absicht Dinge, die dir nicht gehören, zerstört oder beschädigt
- dabei ist ein Schaden von mindestens 30 Euro entstanden
- bist schon von zu Hause weggelaufen
- weigerst dich oft, mit Erwachsenen zu sprechen, auch wenn du etwas gefragt wirst
- weigerst dich meistens auch tagsüber, bei Freunden oder Verwandten zu bleiben
- schläfst nachts mit im Elternbett
- lispelst
- bist aufsässiger und ungehorsamer als deine Freunde/ Klassenkameraden
- prügelst dich häufiger mit anderen Kindern
- dabei ist es auch mal zu ernsthaften Verletzungen gekommen
- zeigst folgende, oben nicht genannte, auffällige Verhaltensweise:

**Erkrankungen die in der Familie vorkommen (falls ja, wer?):**

- Schilddrüsenerkrankungen
- Diabetes mellitus
- Rheuma
- Migräne
- psychische Erkrankungen

**Welche Schule besuchst du?**

Gymnasium Realschule Hauptschule Gesamtschule Förderschule Andere:

- Schulleistungsprobleme (Klasse wdh., LRS, Förderunterricht etc.)

**Gibt es Probleme in/ mit deiner Familie?**

- nein
- ja
  - Eltern getrennt
  - Stress mit Eltern wegen: \_\_\_\_\_
  - Stress mit Geschwistern
  - schwere Erkrankung eines Familienmitglieds
  - Anderes: \_\_\_\_\_

**Geschwisteranzahl:**

0 1 2 3 4 5

**Stunden intensive Bewegung pro Tag (Sport, Toben, Fahrrad, Trampolin o.ä.)**

weniger als 1 1-3 mehr als 3

**Stunden Bildschirmzeit pro Tag (TV, PC, Handy, Tablet, Wii etc.)**

weniger als 1 1-3 mehr als 3

**Sport:**

was?

wie oft?

Ausgefüllt am:

von: